

Grijp je  
Ambities



Investeren  
in je geluk  
door je  
ambities  
te grijpen!

## Janny Brusselers (De Effectiviteitstrainer)

Janny is al ruim elf jaar effectiviteitstrainer. "Ik help ondernemers om tijd te besparen", legt ze uit. "Daarbij gaat het ook steeds over gedrag en de noodzaak van leren en jezelf blijven ontwikkelen. En omdat ik zelf ook graag vooruit ga, investeer ik regelmatig in persoonlijke ontwikkeling." Vandaar dat ze zich inschreef voor de leergang 'Hoofd, Hart, Handen'.

"Het is belangrijk om jezelf goed te kennen. Zéker als zelfstandig ondernemer. Vooral dát wilde ik nog eens goed onderzoeken met de leergang. En wat blijkt: ik dacht dat ik mezelf goed kende, maar ben toch door de leergang verrast. Ik begrijp nu beter waaróm ik de dingen doe zoals ik ze doe en dat gaf me nieuwe inzichten. Daardoor kan ik nu beter voor mezelf beredeneren wat bij me past en wat niet. Dat helpt me om gemakkelijker en dus sneller beslissingen te nemen."

"De leergang is heel praktisch. Er komt weliswaar veel theorie aan bod, maar beslist niet in de vorm van een standaard verhaal. Marc weet die theorie feilloos te illustreren met praktijkvoorbeelden, met ons eigen gedrag. Hij voelt daarbij heel goed aan wat jij als deelnemer nodig hebt. Dat maakt het heel herkenbaar en dus direct toepasbaar. Heel waardevol."

"De leergang is lekker compact en een goede combinatie van theorie, interactie en actie. Ik heb echt stappen kunnen zetten, meteen al tijdens de leergang. Door de theorie word je namelijk beter bewust van bepaald gedrag en wat voor effect dat heeft. En ook dat je gedrag soms heel anders overkomt dan jij zelf denkt. Daar kan ik nu dus beter op anticiperen, vooral ook omdat ik nu weet hoe ik kan bijsturen, wat mijn andere opties zijn in bepaalde situaties. Dat voelt prettig en geeft rust."

Grijp je Ambities.nl